



## XIV CONGRESO DE LA SEMAM

La Sociedad Española de Medicina y Auxilio en Montaña nació en Zaragoza hace 27 años. Es una sociedad científica y está abierta a todos los interesados en la problemática de los deportes y accidentes de montaña. Pueden pertenecer a ella los clubs, federaciones, grupos de socorro, investigadores, socorristas, personal sanitario, montañeros, cualquiera con interés y ánimo de colaborar en este terreno.

En el transcurso de su historia se han celebrado 13 congresos en los que se han tratado temas importantes de medicalización de los rescates en montaña, investigaciones en el ámbito de enfermedades relacionadas con altitud, las características de lesiones en los deportes de riesgo, organización de grupos de rescate en cada comunidad y el extranjero, protocolos de tratamiento de las patologías específicas.

La Sociedad celebra Congresos con carácter nacional o internacional como mínimo cada 2 años. En el año 2010 el Congreso de la SEMAM se celebró en la Región de Murcia, en el año 2012, en Chía, Valle de Benasque, en Huesca, y el próximo está previsto para 18-21 de septiembre en Ramales de la Victoria, Cantabria.

Cantabria cuenta con una gran riqueza natural y diversidad paisajística, destacando la abundancia de espacios naturales protegidos existentes en su territorio, lo que convierte a nuestra región en el lugar ideal para disfrutar al máximo del Turismo Activo, que ofrece una amplia oferta.

El Turismo Activo en Cantabria es una forma diferente, divertida y en muchas ocasiones emocionante de disfrutar del contacto con la naturaleza de un modo más dinámico, realizando actividades al aire libre.

Existen numerosas y variadas posibilidades: senderismo, montañismo, paseos en bicicleta de montaña, rutas ecuestres, piragüismo, actividades de nieve durante la época invernal, escalada, espeleología, rutas en quad y etc.



El municipio de Ramales tiene un valiosísimo patrimonio subterráneo y arqueológico, concentrándose en esta zona varios de los sistemas de cuevas más valiosas de Cantabria y resultando uno de los más importantes de España.

La comarca del Alto Asón es conocida internacionalmente por la calidad y cantidad de sus cuevas en la que existen unas 4000 cavidades catalogadas, de entre más de 9000 que existen en Cantabria, ubicándose algunos de los sistemas subterráneos más grandes de la península.

Esto hace de Ramales un paraíso para los espeleólogos y los geólogos, que atrae a personas de todas partes en busca de aventura.

Pero la explotación de las actividades en el medio natural y en la montaña, tiene como “efectos colaterales no deseados” un importante incremento en los accidentes que se producen como consecuencia de la práctica de estas actividades, cuyo estudio, prevención y asistencia parecen irrenunciables desde un punto de vista ético, moral, económico y socio-sanitario.

La práctica deportiva de espeleología presenta un riesgo importante de accidentes debido a las condiciones de extrema dureza en que se desarrolla la actividad.

El medio en el que se encuentran los deportistas dentro de las cavidades es un medio hostil, caracterizado por la falta de luz, la saturación de humedad del ambiente, las bajas temperaturas en las cavidades, y de los cursos naturales de agua que circulan en su interior, la ausencia de comunicaciones, la limitada disponibilidad de cartografía de las cavidades, la dificultad de orientación, etc.

Los accidentes dentro de las cavidades pueden ser muy graves, la estabilización del paciente en el punto del accidente y el tratamiento hasta la salida de la cavidad es fundamental ya que el transporte del accidentado presenta numerosas complicaciones técnicas y puede ser de larga duración.

Con los problemas que generan los accidentes de montaña, escalada y espeleología, nuestro compromiso es la realización de proyectos de investigación específicos y la formación de profesionales debidamente preparados para asumirlos.



Destaca la importancia y la necesidad de

- Creación de proyectos de prevención de riesgo de accidentes de montaña y espeleología;
- La estrecha colaboración de todas las Instituciones implicadas en los rescates,
- La consolidación de un Grupo de Investigadores de carácter multidisciplinar, con capacidad para abarcar los aspectos físicos, psíquicos, deportivos, asistenciales, de prevención y formación, seguridad y riesgo, y alto rendimiento de los usuarios de la montaña y cavidades
- Formación de profesionales sanitarios que puedan acceder a las cavidades, para lo cual deberán conocer el medio, las técnicas de espeleología, el material, las patologías más frecuentes, su tratamiento en el interior de las cavidades y las técnicas de transporte en dicho medio.

La Sociedad Española de Medicina y Auxilio en Montaña es una entidad sin ánimo de lucro entre cuyas finalidades se encuentran:

1- El estudio de los problemas fisiológicos, patológicos y sanitarios de los montañeros y de los habitantes de las zonas de montaña, así como los de salvamento y rescate, en la práctica deportiva del montañismo y sus facetas.

2- También se centra en la solución o mejora de los problemas detectados, la constante actualización y la difusión sobre dichos asuntos.

La realización del XIV Congreso de la SEMAM pretende conseguir los siguientes objetivos:

- Puesta en valor los recursos turísticos de la Comarca entre los rescatadores, médicos y enfermeros, montañeros y espeleólogos, docentes de toda España que participan en el XIV Congreso de la SEMAM, que permitirá atraer a un colectivo especialmente sensibilizado con la cultura de la montaña y espeleología.
- Poner en contacto a profesionales de otros países, relacionados con la actividad turística en la montaña, con profesionales españoles, con el objetivo de conseguir que intercambien sus experiencias y conocimientos en organización de rescates, técnicas de actuación y protocolos de los tratamientos de los accidentados.

- Participar en una actividad de prevención de los accidentes de montaña y difusión de los últimos avances en lo relativo al rescate y la medicina de montaña, en un territorio para el que la asistencia urgente y de calidad al accidentado en montaña es de “interés estratégico” por el indudable interés social que de ello se deriva.
- Desarrollar una actividad científica que tratará en profundidad la prevención y asistencia de los accidentes de montaña. Todo ello en aras de prestar un servicio de calidad, lo que mejora la oferta turística en las montañas de nuestra Comunidad Autónoma y supone un evidente “valor añadido”.
- Promover, desde un foro de carácter nacional, la figura del guía de montaña como elemento fundamental para la prevención de los accidentes de montaña; lo que redunda en la promoción del empleo y la actividad económica de todo el valle.
- Valorar la importancia de implantación de las nuevas tecnologías en los servicios de rescate y salvamento.
- Determinar las ventajas y desventajas de diferentes modelos de organización de los rescates.
- Sensibilización e implicación de la población y agentes locales en una cultura de la calidad en los servicios de asistencia a los accidentados en montaña, espeleología y el medio natural.
- Implicar a los montañeros y espeleólogos en los programas de prevención de riesgo en los deportes de montaña y promocionar la seguridad y cultura en las actividades en el medio natural.
- Llevar a cabo un proyecto de formación para los montañeros y espeleólogos mediante talleres de primeros auxilios, movilización e inmovilización de los accidentados.

Hay una implicación autonómica y local en este evento de carácter nacional, con participación de ponentes internacionales. Las Instituciones locales y regionales valoran positivamente el Congreso y participan activamente en este evento. Contamos con la colaboración de las empresas privadas, fundaciones, así como recibimos el apoyo de asociaciones de guías y federaciones de montaña y espeleología.

