

**CURSO INTERNACIONAL DE SOCORRISMO, SEGURIDAD Y MEDICINA
DE URGENCIAS EN MONTAÑA (INTERNATIONAL DIPLOMA OF
MOUNTAIN MEDICINE) (12ª EDICIÓN).**

Organiza: IL3-Universidad de Barcelona, Hospital Transfronterizo de Puigcerdà, con el soporte de las Comisiones Médicas de la Unión Internacional de Asociaciones de Alpinismo (UIAA), la Comisión Internacional de Socorros Alpinos (CISA-ICAR) y la Sociedad Internacional de Medicina de Montaña (ISMM).

Colabora: Comisión Internacional de Socorros Alpinos (CISA-ICAR), DIPSALUT, Bomberos de la Generalitat de Catalunya, Unidad de Montaña de los Mossos d'Esquadra, Sección de Montaña de la Guardia Civil, Peloton de Gendarmes d'Haute Montagne (PGHM), CRS Secours en Montagne des Pyrénées Orientales, Grupo de Rescate en Montaña de los Bomberos de Andorra, Bomberos de la Ribagorza, Pistiers socorristas de Gran Valira, Grupo de Rescate en Montaña de Air Zermatt, Equipo médico del Grupo de Rescate en Montaña de Chamonix, Servicio Médico del Ejército Francés, EURAC Institute of Mountain Emergency Medicine, Estaciones de Esquí de Masella, La Molina y Gran Valira, Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya, Ayuntamiento de Puigcerdà, Consell Comarcal de Cerdanya, Editorial Alpina, SAMU - Hôpital de Perpignan, La Caixa, Àrea Científica Menarini, Col·legi Oficial de Metges de Barcelona, Asens, Ulloa de Salvamento, La Rafting Co, Vertical Sports, Deportes Desnivell.

Fechas: 11, 12, 13 de octubre 2012 y 7,8 de marzo de 2013.

Lugar: Museu Cerdà (C/ Higini de Rivera, 4. 17520 Puigcerdà)

Duración: Curso semipresencial de 100 horas

Titulación

- Certificado académico de extensión universitaria expedido por la Universidad de Barcelona-IL3.
- "International Diploma of Mountain Medicine" expedido por las Comisiones Médicas de la Unión Internacional de Asociaciones de Alpinismo (UIAA), la Comisión Internacional de Socorros Alpinos (CISA-ICAR) y la Sociedad Internacional de Medicina de Montaña (ISMM).
- Certificado de "Curso de Asistencia Sanitaria Inmediata Nivel 2" expedido por el Hospital de Puigcerdà con el Reconocimiento de Interés Sanitario del Instituto de Estudios de la Salud.

Dirección del curso

Enric Subirats Bayego

Coordinadores

Emma Roca y Miquel Pla (coordinación general)

Alfons Valls y Jacques Bernole (responsables de los talleres de seguridad)

Iñigo Soteras, Christophe Arne y Xavi Caralt (responsables de los talleres sanitarios)

Franzina Riu (responsable de los talleres soporte vital)

Profesorado

Instructores de:

- **Comisión Internacional de Socorros Alpinos (CISA-ICAR)**
- **GRAEs de los Bomberos de la Generalitat de Catalunya**
- **Unidad de Montaña de los Mossos d'Esquadra**
- **Sección de Montaña de la Guardia Civil**
- **Peloton de Gendarmes d'Haute Montagne (PGHM)**
- **CRS Secours en Montagne des Pyrénées Orientales**
- **Grupo de Rescate en Montaña de los Bomberos de Andorra (GRIM)**
- **Bomberos de la Ribagorza**
- **Grupo de Rescate en Montaña de Air Zermatt**
- **Equipo médico del Grupo de Rescate en Montaña de Chamonix**
- **EURAC Institute of Mountain Emergency Medicine**
- **SAMU - Hôpital de Perpignan**
- **Instructores de aguas bravas de La Rafting CO**
- **Servicio Médico del Ejército Francés**
- **Escuela Madrileña de Alta Montaña**
- **Estación de Esquí de Masella**
- **Estación de Esquí de Gran Valira**

Juanjo Armendariz

*Médico Adjunto de Medicina Interna del Hospital de La Seu d'Urgell.
Diplomado en Medicina de Montaña por la Universidad de París.*

Christophe Arne

Responsable del SAMU-Secours en Montagne de Pyrenees Orientales

Jacques Bernole

Comandante del Peloton de Gendarmes d'Haute Montagne (PGHM)

Jordi Canals

*Director del Centro de Tecnificación de Esquí de Montaña de Catalunya.
Autor del libro "Entrenamiento para deportes de montaña"*

Xavier Caralt

Enfermero. Master en medicina de urgencias en montaña. Estación de Esquí y Montaña de Masella.

Francesc Carola

Jefe del Parque de Bomberos de Camprodón. GRAEs de los Bomberos de la Generalitat de Catalunya. Miembro de la CISA-ICAR

Enric Caubet

Cirujano del Hospital Universitario del Valle de Hebrón. Responsable médico del grupo de rescate en montaña de los Bomberos de Vielha (Val d'Aran)

Emmanuel Cauchy

Médico y Guía de Alta de Montaña (UIAGM). Hospital de Chamonix. Autor del libro "Docteur Vertical"

Santi Cirera

Jefe de pistas de Masella. Técnico de Transporte Sanitario.

Albert Clapés

Médico y Alpinista.

Jordi Desolà

Doctor en Medicina. Instructor de busseig. Pilot de Aviació Genera. Presidente i Director de CRIS-UTH- Professor de Medicina Subaquática i Hiperbàrica a la Universidad de Barcelona. Delegat d'Espanya en el European Diving Technology Committee (EDTC), en el European Committee for Hyperbaric Medicine (ECHM), y en el programa de la Comissió Europea d'Intercanvi Científic i Tecnològic COST-B14.

José Eladio Sánchez

Director Técnico de la Escuela Madrileña de Alta Montaña

Tomás Esteban

Jefe de Servicio de Anestesia y Reanimación del Hospital de Puigcerdà. Médico de la base SEM de Puigcerdà.

Pepo Foz

Instructor de Aguas Bravas. La Rafting Co

Elisabet García

Enfermera del Hospital Transfronterizo de Puigcerdà y del servicio médico de la estación de esquí de Masella. Instructora de Soporte Vital del Consell Català de Ressuscitació.

Alfons Gastón

Guía de Alta Montaña (UIAGM).

Christophe Gely

Médico del Ejército Francés. Especialista en Medicina de Montaña.

Maite Hernández

Licenciada en Educación Física. Entrenadora del Centre de Tecnificació de Esquí de Montaña de Catalunya. Autora del libro "Entrenamiento para deportes de montaña". Ascensión con cima al Sisha Pagma, Gasherbrum II y Everest.

Anabel Hernández

Médico del Servicio de Urgencias del Hospital Transfronterer de Puigcerdà e Instructora de Soporte Vital del CCR.

Laura Marquès

Dermatóloga. Hospital Transfronterizo de Puigcerdà

Francesc Mauri

Meteorólogo

Tino Núñez

Escalador. Experto en Técnica y Material de Editorial Desnivel.

Marc Pascual

Médico Internista y montañero. Hospital Meritxell de Andorra.

Marc Peñaranda

Pister Socorrista de Gran Valira. Unidad Canina.

Sixtina Perarnau

Enfermera especialista en urgencias extrahospitalarias. Hospital de Vilafranca y estación de esquí y montaña de Masella. Profesora de la Escuela de Enfermería de la Universidad del Bages (Manresa). Autora del libro "Curas, vendajes e inmovilizaciones en montaña". Instructora de Soporte Vital del Consell Català de Ressuscitació.

Miquel Pla

Enfermero del servicio médico de la estación de esquí de Masella y bombero

Jaume Pubill

Alpinista

Oliver Reisten.

Anestésista. Director de la Escuela de Rescate de Air Zermatt. Miembro de la CISA-ICAR.

Francina Riu

Directora Médica del Hospital Transfronterizo de Puigcerdà. Médico de las estaciones de esquí de La Molina y Masella. Instructora de Soporte Vital del Consell Català de Ressuscitació.

Emma Roca

Bioquímica y bombera GRAE. Campeona de España y 3ª en la Copa del Mundo de esquí de montaña. Campeona de Europa y 3ª en la Copa del Mundo de maratones de montaña. Campeona del Mundo de Raids.

David Rovira Roqueta

Licenciado en Geografía. Corredor de raids con numerosos podios internacionales.

Pierre Henri Sapin

Médecin chef du centre national d'entraînement comando de Mont-louis

Iñigo Soteras Martinez

Jefe de Servicio de Urgencias del Hospital Transfronterizo de Puigcerdà. Coordinador de la base SEM de Puigcerdà. Médico de la estación de esquí y montaña de Masella. Médico del Grupo de Emergencias Médicas de los Bomberos de la Generalitat de Catalunya. Miembro de la CISA-ICAR. Instructora de Soporte Vital del Consell Català de Ressuscitació.

Giacomo Strapazzon.

Médico del Institute of Mountain Emergency Medicine. EURAC. Miembro de la CISA-ICAR.

Enric Subirats Bayego

Jefe de Servicio de Medicina Interna del Hospital Transfronterizo de Puigcerdà y del servicio médico de la estación de esquí de Masella. Diplomado en Medicina de Urgencias de Montaña por la Universidad de Toulouse. Técnico Deportivo en Montaña y Escalada (Guía acompañante de montaña). Asesor médico de la Unión Internacional de Asociaciones de

Alpinismo (UIAA). Autor de los libros "Socorrismo y medicina de urgencias en montaña", "Primeros auxilios: Prevenir y curar en montaña" y "Seguretat i Socorrisme a la muntanya"

David Subirats Vila

Pister Socorrista de Gran Valira. Técnico Deportivo de Montaña y Escalada. Técnico de Transporte Sanitario.

Iztoc Tomazin

Guía de Alta Montaña UIAGM. Médico. Miembro de la CISA-ICAR.

Antonio Ulloa

Médico. Instructor de Salvamento y Búsqueda

Alfons Valls

Guía de Alta Montaña UIAGM. Autor del manual de escalada de la Escuela Catalana de Alta Montaña "Escalada libre" y de "Seguretat i Socorrisme a la muntanya". GRAE.

Lluís Vila

Jefe del Servicio de Endocrinología, Dietética y Nutrición del Hospital Dos de Mayo de Barcelona. Autor del libro "Nuevo manual de dietética y nutrición"

Teresa Vila

Médico Internista de la Fundación del Hospital Transfronterizo de Puigcerdà. Instructora de Soporte Vital del Consell Català de Ressuscitació.

Elisenda Vilaró

Enfermera del Hospital Transfronterizo de Puigcerdà y del servicio médico de la estación de esquí de Masella. Instructora de Soporte Vital del Consell Català de Ressuscitació.

Miquel Ylla

Cardiólogo y montañero. Hospital General de Vic.

Destinatarios

- Profesionales sanitarios con actividad en zonas de montaña: médicos y personal sanitario de estaciones de esquí y montaña, de grupos de rescate y profesionales sanitarios de zonas rurales
- Profesionales del socorrismo en montaña: bomberos, policía, pisters-socorristas, miembros de grupos de rescate,..
- Profesionales de la montaña que ocasionalmente participan en tareas de socorrismo: guardas de refugio, guías de montaña, instructores de montaña, profesores de esquí, monitores de actividades al aire libre
- Montañeros interesados en ampliar sus conocimientos de socorrismo en montaña

Contenido del curso y calendario

PARTE TEÓRICA NO PRESENCIAL A DISTANCIA (septiembre 2012 a marzo 2013)

La mayor parte del contenido teórico del curso se ofrece online con el fin de dedicar el máximo tiempo presencial a actividades teórico prácticas. Los documentos estarán disponibles el 1 de septiembre y el 1 de noviembre.

- Lesiones por frío: congelación e hipotermia
- Las avalanchas
- Nociones de medicina subacuática
- Lesiones por calor y por radiación solar
- Orientación
- Protocolo de búsqueda organizada
- Preparación física
- Dietética y nutrición
- Medicina del viajero
- Botiquín de montaña
- Aspectos legales
- Manejo del estrés
- Valoración del accidentado en montaña
- Traumatología
- Actualizaciones en reanimación cardiopulmonar (*)
- La altitud
- Analgesia en montaña
- Algunas lesiones por animales y plantas
- Corazón y montaña

(*)

Curso optativo de Soporte Vital Básico y DEA: el miércoles 10 de octubre se imparte un curso de Soporte Vital Básico instrumentalizado y DEA optativo, especialmente dirigido a los participantes del "Curso internacional de socorrismo, seguridad y medicina de urgencias en montaña" que deseen actualizar sus conocimientos sobre el tema. Las personas que superen dicho curso obtendrán el diploma del Consell Català de Ressuscitació – Consejo Español de Resucitación Cardiopulmonar que les acredita para el uso del desfibrilador.

Curso optativo de Soporte Vital Inmediato (Avanzado): el miércoles 6 de marzo de 2013 se imparte un curso de Soporte Vital Inmediato-Avanzado, especialmente dirigido a los participantes sanitarios del "Curso internacional de socorrismo, seguridad y medicina de urgencias en montaña" que deseen actualizar sus conocimientos sobre el tema. Las personas que superen dicho curso obtendrán el diploma del Consell Català de Ressuscitació – Consejo Español de Resucitación Cardiopulmonar.

Las personas interesadas pueden inscribirse en el enlace:
<http://cursos.hospitalpuigcerda.com>

PARTE TEÓRICO-PRÁCTICA PRESENCIAL

MÓDULO ESTIVAL (27, 28, 29 de setiembre de 2012)

Jueves, 11 de octubre de 2012.

8:00 h Recepción en el Museu Cerdà. Distribución de grupos

8: 45 h Presentación del curso

9:00 h Valoración general del accidentado en montaña (Enric Subirats/Christophe Arne)

9: 45 h: Pausa café. Entrega de picnics.

10: 15 h Traslado a la zona de prácticas al aire libre (comida de picnic durante la realización de los talleres)

Talleres integrados de seguridad y socorrismo en montaña en pared.

- Valoración inmediata al accidentado en terreno de difícil acceso.
- Inmovilización y movilización con material habitual en rescate organizado y medios de fortuna.
- Manejo básico de cuerdas: nudos básicos, aseguramiento, encordamiento, progresión en cordada, rapel.
- Rapel con herido, polipastos simples, descenso de un herido desde la reunión, contrapeso
- Orientación básica

Viernes, 12 de octubre de 2012.

8:00 h Sesión de síntesis: patología del medio natural (Enric Subirats/Christophe Arne)

9:00 h: El socorro en montaña en Chamonix (Emmanuel Cauchy)

9: 45 h Pausa café

10: 15 h Traslado a la zona de prácticas y picnic

Talleres integrados de seguridad y socorrismo en montaña en medio hostil.

- Valoración inmediata al accidentado en terreno de difícil acceso.
- Inmovilización y movilización con material habitual en rescate organizado y medios de fortuna.
- Seguridad y rescate en cueva
- Seguridad y rescate en aguas bravas
- Técnicas de búsqueda de un desaparecido en montaña
- Paso de río del accidentado con tirolina
- Soporte vital básico en el medio natural

Sábado, 13 de octubre de 2012

9.00 h. Prácticas:

- Familiarización con helicóptero de rescate medicalizado
- Casos clínicos simulados(evaluación)

15 h Comida de despedida.

Material

Material necesario: ropa de abrigo, arnés, casco, frontal, brújula, mosquetones de seguridad, anillos de cinta plana, descensor (cesta, reverso o similar), pies de gato (opcional), boga de anclaje o material para fabricarla (p.ej: 1 cordino de 1,5 m x 7 mm y 2 mosquetones de seguridad).

El viernes, hay que llevar ropa vieja o mono para la cueva y toalla y ropa de recambio para la actividad acuática.

MÓDULO HIBERNAL (7, 8 de marzo de 2013)

Jueves, 7 de marzo de 2013

8:00 – 8:30 h: **Albergue L’Abrigall** a pie de pistas de Masella. 2ª planta (no se puede entrar con botas de esquí) para entrega de forfaits. Hay que llegar habiendo desayunado.

8:30 – 9:00 h Presentación de las actividades.

9:-9:15 h Tiempo para terminar de equiparse y reunión en los dos puntos de encuentro para subir a las zonas de prácticas.

9:15 h: Subida a las zonas de prácticas.

Talleres de seguridad en montaña invernal GRAEs de los Bombers de la Generalitat, Unitat de Muntanya de Mossos d’Esquadra, Guardia Civil de Montaña, Peloton de Gendarmes d’Haute Montagne, CRS-Secours en Montagne, CNEC de l’Armée Française, Bomberos de la Ribagorza, GRIM de Andorra, Pistes socorristas de Masella y Gran Valira con su unidad canina

Taller teórico práctico de rescate en aludes:

Responsable: Francesc Carola

- Rescate con perros de aludes
- Técnica de búsqueda con RECCO y ARVA
- Técnica de sondaje
- Técnica de paleo

Taller teórico práctico de seguridad en montaña invernal:

Responsable: Alfons Valls.

- Elaboración de anclajes: con esquís, con piolet, con bolsa de plástico y seta de nieve
- Técnicas de autodetención: con y sin piolet, aseguramiento de una caída en nieve

14.30 h. Comida de trabajo

15:30 h. Albergue L’Abrigall

Introducción a la meteorología (Francesc Mauri)

Experiencia de rescate en Suiza. (Oliver Reisten).

Experiencia en el tratamiento de las congelaciones en Chamonix (Emmanuel Cauchy)

Rescate en cuevas (Giacomo Strapazzon)

Viernes, 9 de marzo de 2012

8:00 h Albergue L'Abrigall: Examen teórico. Hay que llegar habiendo desayunado.

9:15 h: **Circuito de talleres integrados de seguridad y socorrismo en montaña** (comida de picnic)

- Prevención, detección y actuación frente a la hipotermia. Sixtina Perarnau, Miquel Pla y Pierre-Henri Sapin.
- Descenso de camilla-trineo con esquís. Xavi Caralt
- Asistencia al accidentado en pendiente helada. (Rapel con esquís). Responsables: Alfons Valls y Alfons Gaston
- Descenso de víctima en camilla por corredor nevado. Responsables: Alfons Valls y Alfons Gaston
- Rescate en aludes y atención inmediata a la víctima. Responsables: Iñigo Soteras y Francesc Carola
-

17 h: **Demostración de rescate en telesilla.**

Responsable: Santi Cirera. Instructores: písters – socorristas de Masella

Requisitos necesarios:

Haber realizado el módulo general del curso (estival)

Los participantes que no sepan esquiar sólo podrán realizar una parte de los talleres prácticos.

Material: El material de octubre + Equipo de esquí y piolet

El curso incluye la comida del jueves y el picnic del viernes. Si alguien necesita comer durante las prácticas puede llevar lo que considere en su mochila.

Precio del curso

El precio final del curso es de 675 €, una vez deducido el 45% de subvención de las entidades colaboradoras: DIPSAUT, Ayuntamientos de Puigcerdà y Alp, La Caixa y el Hospital de Puigcerdà.

El precio incluye:

- Certificado académico de extensión universitaria expedido por la Universidad de Barcelona-IL3.
- "International Diploma of Mountain Medicine" expedido por las Comisiones Médicas de la Unión Internacional de Asociaciones de Alpinismo (UIAA), la Comisión Internacional de Socorros Alpinos (CISA-ICAR) y la Sociedad Internacional de Medicina de Montaña (ISMM).
- Certificado de "Curso de Asistencia Sanitaria Inmediata Nivel 2" expedido por el Hospital de Puigcerdà con el Reconocimiento de Interés Sanitario del Institut d'Estudis de la Salut
- Comidas de trabajo (los 5 días) y 2 coffe break.

- Libros y material docente
- Tutoría online
- Forfait de las estaciones de esquí

INSCRIPCIÓN

A través de la página web: <http://cursos.hospitalpuigcerda.com>

Plazas limitadas

Núm. de cuenta de La Caixa: 2100. 3717. 64. 2200319578

Las inscripciones se harán efectivas, únicamente, al recibir el comprobante bancario de pago al núm. de fax 972 88 00 03 indicando claramente vuestro nombre (recordar especificar si disponéis de todo el material).

Se comunicará la aceptación de la solicitud de inscripción por correo electrónico.

Por razones organizativas, no se efectuarán devoluciones de inscripciones a partir del día 31 de julio.

El Xalet refugio de la UEC: <http://www.xaletuec.com/> ofrece condiciones especiales en las tarifas de alojamiento a los participantes del curso.

HOJA DE INSCRIPCIÓN

- Nombre y Apellidos :
- D.N.I :
- Profesión :
- Dirección, CP y Población :
- Tel:
- Correo electrónico :
- Que idiomas entiendes?:

NO ES EN ABSOLUTO NECESARIO QUE CONOZCAS TÉCNICAS DE MONTAÑA, pero algunas de las actividades del "Curso Internacional de Socorrismo, Seguridad y Medicina de Urgencias en Montaña" se desdoblan según profesión (personal médico y de enfermería) o niveles de práctica de los deportes de montaña.

Para ello te pedimos respuestas las siguientes preguntas:

1. Conoces el manejo de la brújula?: SI NO
2. Conoces las técnicas de progresión en cordada y descenso en rapel? SI NO

En caso afirmativo:

3. Sabes encordarte y descender en rapel SI NO

En caso afirmativo:

4. Eres capaz de escalar de primero en una vía de 4º grado con protecciones fijas: SI NO
5. Eres capaz de montar y triangular correctamente una reunión sobre anclajes fijos: SI NO

En caso afirmativo:

6. Adjunta una relación de 5 vías de este tipo que hayas hecho como primero de cordada:

- a)
- b)
- c)
- d)
- e)

- Sabes esquiar (bajar con cualquier técnica por pistas rojas)?: SI NO
- Te has visto involucrado en algún accidente de montaña. Puedes contárnoslo brevemente?:
- Observaciones :

 <p>HOSPITAL DE PUIGCERDÀ CENTRE HOSPITALARI DE LA Cerdanya</p>	 <p>UNIVERSITAT DE BARCELONA</p>  <p>Institute for Lifelong Learning Institut de Formació Contínua Instituto de Formación Continua Universitat de Barcelona</p>		<p>bombers</p> 
 <p>ISMM International Society for Mountain Medicine</p>			
 <p>Generalitat de Catalunya Departament de Salut</p>	 <p>SAMU</p>		
 <p>CONSELL COMARCAL DE LA CERDANYA</p>	 <p>UIAA</p>		 <p>ifremmont INSTITUT DE FORMATION ET DE RECHERCHE EN MEDICINE DE MONTAGNE</p>
			
 <p>"la Caixa"</p>			<p>COLLEGI OFICIAL DE METGES DE BARCELONA</p> 