

## ¿Y SI TE INSCRIBES COMO MONTAÑERO?

- Taller RCP y DEA acreditado.
- Taller vendajes e inmovilizaciones
- Taller movilización de heridos
- Conferencia-conceptos básicos de hipotermia y congelaciones
- Conferencia- conceptos básicos de MAM (mal agudo de montaña)
- Taller autorrescate en espeleología y escalada.
- Además de poder presenciar los vídeos y charlas de alpinistas, barranquistas, ...

**NUESTRO LEMA ES LA EDUCACIÓN COMO PREVENCIÓN**

**ASOMATÉ A LA WEB DE LA SEMAM Y APUNTATÉ A ESTA FIESTA DE LA MONTAÑA**

Tasas de Inscripción	Antes del 27/06/2014	Entre 27/06/2014 y 10/09/2014	Después de 10/09/2014: En sede
° Cuota General	175 €	200 €	250 €
° Cuota socios SEMAM	135 €	160 €	165 €
° Cuota reducida (1)	75,00 €	90 €	95 €
° Acompañantes	70 €	80 €	90 €
° Montañeros y espeleólogos	20,00 €	25,00 €	30,00 €
° Cena del sábado 22 (Premios SEMAM)	30,00 €	30,00 €	30,00 €

### XIV CONGRESO DE LA SEMAM

La sociedad Española de Medicina y Auxilio en Montaña nació en Zaragoza hace 27 años. Es una sociedad científica y está abierta a todos los interesados en la problemática de los deportes y accidentes de montaña. Pueden pertenecer a ella los clubs, federaciones, grupos de Socorro, investigadores, socorristas, personal sanitario, montañeros, o cualquier persona con interés y ánimo de colaborar en este terreno.

En el transcurso de su historia se han celebrado 13 congresos en los que se han tratado temas importantes de medicalización de los rescates en montaña, investigaciones en el ámbito de enfermedades relacionadas con la altitud, las características de lesiones en los deportes de riesgo, organización de grupos de rescate en cada comunidad y el extranjero, protocolos de tratamiento de patologías específicas.

Este año organizaremos el congreso en Ramales de la Victoria, del 18 al 21 de Septiembre. Os animamos a compartir con nosotros todas las conferencias y actividades que estamos preparando, así como a participar activamente con pósters o comunicaciones orales.



Sociedad Española  
de Medicina y Auxilio  
en Montaña



Ramales de la Victoria (Cantabria)  
Del 18 al 21 de Septiembre de 2014  
Información en [www.semamweb.com](http://www.semamweb.com)

## JUEVES

- Recogida de acreditaciones
- Apertura del congreso

### - RESCUE APP STORY

Aplicación de nuevas tecnologías en los rescates y prevención de riesgo en la montaña.

"Todo lo que una persona puede imaginar, otras podrán hacerlo realidad." *Carta a Hetzel, Julio Verne*

- Nuevas APP móviles y rescate
- Base de comunicaciones en medio hostil
  - App en montaña
- Redes sociales y emergencias

- Experiencias en montaña. Conferencia de un alpinista

*"No necesitamos continentes nuevos, sino personas nuevas"*  
*Capitán Nemo,*  
*"Veinte mil leguas de viaje submarino"*  
*Julio Verne*

## VIERNES

- Actividades de montaña: espeleología, vía ferrata, ruta de encanto
- Simulacro de rescate de helicóptero de Servicio de Rescate aéreo de Gobierno de Cantabria de un supuesto accidentado en cueva Mur
- Intervención en riesgo. Apoyo psicológico en situaciones extremas

*"Mientras el corazón lata, mientras la carne palpita, no me explico que un ser dotado de voluntad se deje dominar por la desesperación."*  
*" Viaje al centro de la tierra." Julio Verne*

- Vías alternativas de administración de medicación en rescate
  - Ventilación mecánica

### SANITARIO Y MONTAÑERO. EXPERIENCIAS.

El sanitario. Un miembro importante de cada expedición.

- Investigación en altura

"La ciencia se compone de errores, que a su vez, son los pasos hacia la verdad." De la Tierra a la Luna": *Julio Verne*

- Médicos y montañeros, diferentes experiencias

*"- El invierno es el amigo del Ruso - Si, [...] pero hay que tener un temperamento a toda prueba para resistir esa amistad."*  
*- " Miguel Strogoff" Julio Verne*

- Vídeo: Next Stop Greenland

## SÁBADO

- Actividades en montaña

## MEDICINA SOBRE Y BAJO TIERRA.

Investigaciones de Patologías básicas en condiciones de altitud.

Novedades sobre los efectos de la altitud, la deshidratación y la actividad física, en la salud. Características y dificultades de la asistencia médica en espeleología.

- Asistencia médica en barrancos y cuevas

*"En un primer momento, la gruta me pareció profundamente oscura. Los rayos solares parecían apagarse en ella por degradaciones sucesivas. Su vaga transparencia no era ya más que luz ahogada."*  
*"Viaje al centro de la tierra" Julio Verne*

- Ecografía en montaña
- Anestesia local y bloqueos
- Fracturas abiertas y luxaciones en medio extrahospitalario
- Drenaje torácico en rescate

*El terreno había sido violentamente removido por una conmovión subterránea. El macizo terrestre se había dislocado cediendo a alguna violenta impulsión y dejando este amplio vacío en el que penetraban por primera vez los habitantes de la tierra.*  
*"Viaje al centro de la tierra" Julio Verne*

## PREVENCIÓN Y ACCIÓN

Prevención de riesgo en deportes de montaña.  
Modelo ideal de organización de rescate y espeleosocorro.

"El porvenir no me inquieta; lo que es duro a veces es el presente." *Carta a Hetzel" Julio Verne*

- Nutrición y deporte
- Seguridad y montaña
- Vídeo: Explorando barrancos en el Himalaya. Runchet Khola.

## DOMINGO

- Modelos de espeleosocorro
- Avances en medicina militar y su utilización en rescate

*"Con el submarino ya no habrá más batallas navales, y como se seguirán inventando instrumentos de guerra cada vez más perfeccionados y terroríficos, la guerra misma será imposible."* *"Veinte mil leguas de viaje submarino" Julio Verne*

## MEDICINA REMOTA

- Medicina a distancia, desde el mar ( asistencia por la radio y videoconferencia. buque hospital Juan de la Cosa)
- Hacia la montaña y hacia el mar ( Diferentes modelos de rescate )

*-Qué gran libro se podría escribir con lo que se sabe. :- Otro mucho mayor se escribiría con lo que no se sabe!"*  
*La isla misteriosa*

