

# XVI CONGRESO DE LA SEMAM

## Graus (Huesca)

UN CONGRESO POR Y PARA LA MONTAÑA,  
SUS HABITANTES Y SUS DEPORTISTAS

**26-29 octubre 2017**

30 años de andadura de la SEMAM



ESPACIO PIRINEOS

Plaza de la Compañía 2, 22430 Graus (Huesca)  
(+34) 974 54 00 01

## JUEVES 26 DE OCTUBRE

---

### Tarde

Espacio Pirineos.  
Plaza de la Compañía 2 (Graus)  
Tel (+34) 974 54 00 01

15:30 Recepción de los congresistas

16:15 Presentación del desfibrilador más pequeño del mercado "*Desfibrilación en medios hostiles de montaña con nuestro equipo Fred easyport (490 gr)*". Paloma López, Directora General de Schiller España.

16:45 "*Inmovilización*". Cristian Vera. RESCUE CENTER 112.

17:00 Pausa café

17:30 Mesa redonda: **Conocer la montaña**

• "*Practicar medicina en la montaña*". **Enric Subirats**, Director del Hospital de la Cerdanya, médico, montañero y docente.

• "*El papel de los TDME en la prevención de accidentes de montaña*". **Carlos Carracedo**. Guía de Alta Montaña. Formación de Técnicos Deportivos de Montaña y Escalada de Aragón.

• "*Nuevas herramientas para el usuario de montaña invernal: cartografía ATEs*". **Rocío Hurtado**, A LURTE Centro pirenaico de referencia para la gestión de riesgos de montaña

• "*Entrenamiento en deportes de montaña: mitos y leyendas*". **Jordi Canals**, Centro de Tecnificación de Esquí de Montaña de Cataluña.

18:50 Debate con expertos

19:30 Inauguración del XVI Congreso de la SEMAM

20:00 **LA MONTAÑA Y EL HOMBRE**

"*MONTAÑAS, MONTAÑESES Y MONTAÑEROS, a propósito de los 200 años de la primera ascensión a la Maladeta*". **Rafa Solana**

## VIERNES 27 DE OCTUBRE

---

### Mañana

9:00/10:00 A escoger entre Actividad de montaña guiada a cargo de la ESCUELA DE MONTAÑA Y ESCALADA DE GRAUS y Visita guiada a Graus a cargo de la Oficina de Turismo del Ayuntamiento de Graus.

13:00 Espacio Pirineos. Plaza de la Compañía 2 (Graus) - Documental "*Pirineos*"

**Tarde** Espacio Pirineos. Plaza de la Compañía 2 (Graus) Tel (+34) 974 54 00 01

15:30 Comunicaciones libres / Posters

16:45 Mesa redonda sobre Accidentes de montaña y Rescate medicalizado

• "*Centro Excursionista Ribagorza: las redes sociales como herramienta de promoción del concepto de club*". **Carlos Bravo**

• "*Situación actual del análisis de los accidentes de montaña*". Tesis Doctoral. **Sergio Villota**.

17:20 Pausa café

• "*Evidencias del rescate medicalizado*". **Iñigo Soteras**, médico del Hospital de la Cerdanya y miembro de la comisión médica de la CISA-IKAR.

• "*Observatorio de accidentes de montaña, ilusión o realidad*". **Iñigo Ayllón**, Master en Derecho de los Deportes de Montaña y miembro del Consejo de Seguridad de la FEDME.

18:45 Se incorpora a la mesa **Fernando Rivero**, Teniente del Servicio de Montaña de la Guardia Civil.

19:45 Conferencia: "*Dispositivo médico en la Ultra-Trail des Pyrénées*". **Olivier Virón**, Bombero Enfermero Jefe del SDIS 65 (Hautes Pyrénées)

20:30 Entrega de los PREMIOS SEMAM y Homenaje a la Guardia Civil de Montaña por su 50 Aniversario:

**Castelló-Roca** (Dr. Eduardo Garrido)

**Salvaguardia** (José Luis San Vicente)

**Santa Cristina del Somport** (Guardia Civil de Montaña)

# SÁBADO 28 DE OCTUBRE

## Mañana

8:30 Excursión con el Centro Excursionista de la Ribagorza

## Tarde

Espacio Pirineos. Plaza de la Compañía 2 (Graus) Tel (+34) 974 54 00 01

15:30 Comunicaciones libres/Posters

17:00 Mesa redonda: **Mejorar el rendimiento en los deportes de montaña, disminuir las lesiones y prevenir los accidentes**

• Proyecto SHERPA\_Everest'2017. *Estudio de la hipoxia ambiental extrema en la respuesta cardiopulmonar: impacto biológico, genético y clínico.* **José Manuel Soria**, Director de la Unidad de Genómica en Enfermedades Complejas del Instituto de investigación del Hospital de San Pablo de Barcelona.

17:50 Pausa café

• "Nutrición en montaña". **Eva Ramos**, Nutricionista y Tecnóloga de alimentos  
• "Diferenciar entre DATOS / INFORMACIÓN / CONOCIMIENTO para planificar la prevención". **M<sup>a</sup> Antonia Nerín**, Directora de la Asociación de Medicina de Montaña JR Morandeira-CUEMUM y del Máster Oficial de Medicina de Urgencia en Montaña y Medios Inhóspitos de la UCJC

19:10 Conferencia: "Cómo comportarse en la montaña invernal con esquís". **Jorge García Dihinx**, pediatra del Hospital San Jorge de Huesca y montañero.

19:55 Traslado al Cine Salamero

20:15 Cine Salamero. Calle Ángel Samblancat, 18 (Graus) +34 974 54 00 01

"Freedom under load" de Pavol Barabás. Ganadora del festival de cine de montaña de Bilbao 2016.



Con la colaboración de K2Studio [www.k2studio.sk](http://www.k2studio.sk) y Bilbao Mendi Film Festival [www.mendifilmfestival.com](http://www.mendifilmfestival.com)

V.O. con subtítulos en español

*Afrontan tormentas, ventiscas y nieves profundas con cientos de kilos sobre sus espaldas. Su habilidad, además de una profesión es también su camino a la calma. En el documental LIBERTAD BAJO LA CARGA conocemos la generación más vieja de porteadores del Alto Tatra, que suben todos los días con provisiones y material a los refugios de montaña. Descubrimos por qué ellos han escogido este modo de vivir y por qué ellos son los últimos Mohicanos del continente europeo. Y tal vez averigüemos algo sobre la propia carga que cada uno de nosotros lleva.*

21:30 CENA MONTAÑERA en el Hotel Lleida

- Celebración del 30 Aniversario de la SEMAM
- Vídeo SEMAM 1987-2017
- Sorteo de regalos (ALTUS, DESNIVEL, BARRABES, MOUNTAIN RESCUE 112, FAM)

# DOMINGO 29 DE OCTUBRE

---

## Mañana

- 9:00 Asamblea de la SEMAM (sólo para socios SEMAM)  
Espacio Pirineos. Plaza de la Compañía 2 (Graus) Tel (+34) 974 54 00 01
- 10:00 Visita guiada a Bodegas Lalanne y cata.  
Traslados en autobús ALOSA. Salida delante del HOTEL LLEIDA.
- 13:00 Cine Salamero. Calle Ángel Samblancat, 18 (Graus) 974 54 00 01  
Conferencia de clausura. "EXPEDICIÓN AL ÉXITO: Alcanzando objetivos y superando las dificultades". Edurne Pasabán
- 14:15 Clausura del XVI Congreso SEMAM



**XVI CONGRESO DE LA SEMAM  
30 Aniversario  
Graus (Huesca), del 26 al 29 octubre 2017**

*El Pirineo. En él, los montañeses.  
(RAFAEL ANDOLZ)*

*Sin duda habrás oído hablar de la montaña bendita. Es la  
montaña más alta de nuestro mundo. Si alcanzases la cumbre,  
no tendrías nada más que un deseo: descender y estar con  
aquellos que viven en el valle.  
(KHALIL GIBRAN)*

*¿Por qué entonces? Porque una montaña puede dar a los hombres  
conocimientos y dimensiones de las cuales no tienen ni siquiera idea.  
(KURT DIEMBERGER)*

*El hombre descubrió la montaña.  
El hombre ascendió a sus cimas.  
El hombre experimentó trastornos que se tornaron patología,  
obligando a la aparición de la medicina de montaña.  
Así se han hermanado HOMBRE, MONTAÑA y  
MEDICINA.  
(AUGUSTO CASTELLÓ ROCA)*

# XVI CONGRESO DE LA SEMAM

Sociedad Española de Medicina y Auxilio en Montaña



- Conferencias magistrales
- Mesas redondas
- Debate con expertos
- Comunicaciones libres
- Stands de material de montaña y urgencias



Graus (Huesca), del 26 al 29 de octubre de 2017



Ayuntamiento de Graus



Federación Aragonesa de Montañismo



alosa



Programa y boletín de inscripción en  
[www.semamweb.com](http://www.semamweb.com)