

VALORACIÓN DEL PACIENTE FRÍO

1. De fuera a dentro del círculo: nivel de Consciencia, Movimiento, Temblor, Alerta
2. Evaluar si **normal**, **alterado** o **ausente**
3. Cuanto más frío esté el paciente, más despacio hay que actuar (una vez seguro)
4. Trata todo paciente traumático hipotérmico con calentamiento activo en tronco
5. Evita quemaduras con dispositivos de calentamiento, vigila enrojecimiento de piel

ESTRÉS POR FRÍO, NO HIPOTÉRMICO

1. Reduce pérdidas de calor (p.ej. Poner ropa seca)
3. Dar comida y bebidas altamente calóricas

2. Deambular/ moverse para recuperar calor

HIPOTERMIA LEVE

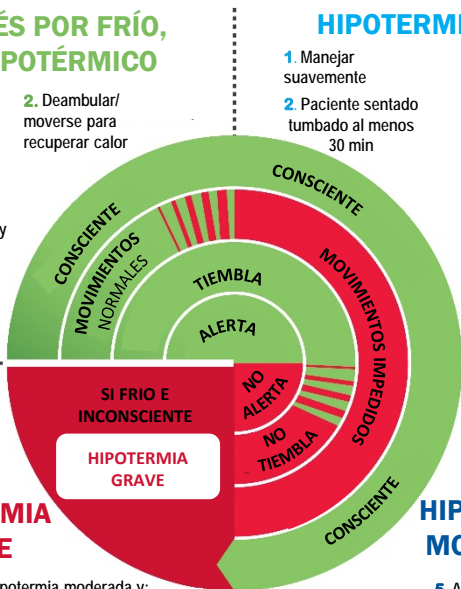
1. Manejar suavemente
2. Paciente sentado tumbado al menos 30 min
3. Aislar/ barrera de vapor
4. Calentamiento activo en tronco
5. Dar comida y bebidas altamente calóricas
6. Vigilar al menos 30 min
7. Evacuar si no mejora

HIPOTERMIA GRAVE

1. Tratar como hipotermia moderada y:
 - a) Si no hay evidencias de signos vitales, **comprobar respiración/pulso durante 60 Seg.**, o evaluar función cardiaca con monitor
 - b) Si no hay respiración/pulso, realizar **R.C.P.**
2. Evacuar con cuidado lo antes posible

HIPOTERMIA MODERADA

1. Manejar suavemente
2. Mantener tumbado
3. No permitir que camine ni se mantenga en pie
4. No dar comida ni bebida
5. Aislar/ barrera de vapor
6. Calentamiento activo en tronco
7. Infundir sueros intravenosos a 40-42°C
8. Evacuar con cuidado



CUIDADOS DEL PACIENTE FRÍO

MATERIAL RECOMENDADO PARA EQUIPOS DE RESCATE EN ENTORNOS FRÍOS:

- 1 – Lámina de plástico para barrera de vapor por fuera del saco de dormir
- 1 – Esterilla aislante
- 1 – Saco de dormir con capucha (o equivalente)
- 1 – Plástico o manta aluminizada (2 x 3 m) para barrera de vapor colocada por dentro del saco de dormir
- 1 – Fuente de calor para **cada miembro del equipo** (por ej., Parches de calor químico, vejiga camelback con agua caliente), **o por equipo** (manta eléctrica o química, kit de prevención y tratamiento de hipotermia (HPMK) tipo militar

ENVOLTURA DEL HIPOTÉRMICO “técnica del burrito”

1. Ropa seca o húmeda

Dejar la ropa puesta

2. Ropa muy mojada:

*SI se tarda menos de 30 min en transportar a un refugio, **Envolver inmediatamente***

*SI se tarda más de 30 min en transportar a un refugio, **Proteger al paciente de la intemperie, Retirar ropas mojadas y envolver***

3. Evitar quemaduras: Sigue las instrucciones de la fuente de calor; no colocar en contacto directo con la piel; vigilar **cada hora** el enrojecimiento excesivo de la piel

