

# XVI Congreso de la SEMAM en Vielha - Val d'Arán

*Un Congreso por y para la montaña y sus deportistas –  
30 años de andadura de la SEMAM  
26-29 octubre 2017*

**Conferencias magistrales / Mesas redondas / Debate con expertos / Comunicaciones libres / Stands de libros y material de montaña / Exposición de material de emergencias**

Lugar: Cinema Agrupació. Avda. Baile Calbeto Barra s/n. 25530-Vielha (Lleida)

## **Pre-programa (14/09/17)**

### **Jueves 26 octubre**

#### **Tarde**

##### **- Mesa redonda: Conocer la montaña**

- ❖ Nivología: **Jordi Gavaldá**, nivólogo del Consejo General de la Val d'Arán
- ❖ Meteorología: **Jorge Garcia Dihinx**, pediatra del Hospital San Jorge de Huesca, montañero y autor del blog LA METEO QUE VIENE.
- ❖ Practicar medicina en la montaña. **Enric Subirats**, Director del Hospital de la Cerdanya, médico, montañero y docente.

##### **- Stands**

##### **- Comunicaciones libres al Congreso**

##### **⊛ LA MONTAÑA Y EL HOMBRE**

## Viernes 27 octubre

### Mañana

- Excursión guiada al Puerto de la Picada

### Tarde

- Mesa redonda sobre Accidentes de montaña y Rescate medicalizado

- ❖ *Situación actual del análisis de los accidentes de montaña.* Tesis Doctoral. **Sergio Villota**
- ❖ *Evidencias del rescate medicalizado:* **Iñigo Soteras**, médico del Hospital de la Cerdanya y miembro de la comisión médica de la CISA-IKAR.
- ❖ *Observatorio de accidentes de montaña, ilusión o realidad:* **Iñigo Ayllón**, Master en Derecho de los Deportes de Montaña y miembro del Consejo de Seguridad de la FEDME.

- Conferencia: Dispositivo médico en la Ultra-Trail des Pyrénées. **Olivier Virón**, Bombero Enfermero Jefe del SDIS 65 (Hautes Pyrénées)

- Stands

\* Entrega de los PREMIOS SEMAM:

- ✓ **Castelló-Roca** (Dr. Eduardo Garrido)
- ✓ **Salvanguardia** (José Luis San Vicente)
- ✓ **Santa Cristina del Somport** (Guardia Civil de Montaña)

✦ CAJAL y LA MONTAÑA. **Eduardo Garrido**

## Sábado 28

### **Mañana**

- Excursión guiada

### **Tarde**

- Mesa redonda: **Mejorar el rendimiento en los deportes de montaña**

- ❖ Nutrición en montaña. **Eva Ramos**, Nutricionista y Tecnóloga de alimentos
- ❖ Proyecto SHERPA\_Everest'2017. Estudio de la hipoxia ambiental extrema en la respuesta cardiopulmonar: impacto biológico, genético y clínico. **José Manuel Soria**, Director de la Unidad de Genómica en Enfermedades Complejas del Instituto de investigación del Hospital de San Pablo de Barcelona.
- ❖ Entrenamiento en deportes de montaña: mitos y leyendas. **Jordi Canals**, Director del Centro de Tecnificación de Esquí de Montaña de Catalunya

- Conferencia: "Cómo comportarse en la montaña invernal con esquís". **Jorge Garcia Dihinx**, pediatra del Hospital San Jorge de Huesca y montañero.

- Comunicaciones libres al Congreso

- Stands

- ⊗ **GUIAS Y GUARDAS DE LOS TATRAS**: vídeo

## Domingo 29

### **Mañana**

- Taller práctico: **Pompier de la Val d'Arán**

- ⊗ Conferencia de clausura: **Edurne Pasabán**