



## **XXº CONGRESO DE LA SEMAM, SOCIEDAD ESPAÑOLA DE MEDICINA Y AUXILIO EN MONTAÑA**

**2 AL 4 DE OCTUBRE DE 2026. CENTRO DE ESQUÍ Y MONTAÑA MASELLA,  
ALP**

### **VIERNES 2 DE OCTUBRE 2026.**

**15:30 h:** Recepción y acreditaciones

**16:00 h:** Bienvenida y apertura del Congreso. José Luis San Vicente (presidente SEMAM)

**16:30 h:** Comunicaciones orales

**16:30- 16:45:** Javier Beltrán

**Prevención y actuación en patología de montaña. Nuestra experiencia. “De la montaña al hospital”**

**16:45- 17:00:** Javier Bienzobas

**Accidentes mortales en el Moncayo: ¿es la desviación de la ruta normal un factor determinante?**

**17:00- 17:15:** Sílvia Huelgas

**Rescate de un politraumatizado en el volcán Rinjani en ausencia de un sistema de rescate**

**17:15- 17:30:** Robert Blasco

**Coagulopatía, acidosis y hemorragia grave en el paciente politraumático: efecto sobre la hipotermia y mortalidad**

**17:30 h:** Pausa café y sesión de pósteres

**18:00 h:** Mesa redonda: Rescate invernal. Moderadora: Yaiza Gatell

**Ponentes:** Robert Blasco · Cata Giusti · Iván Parra

**19:15 h:** Encuentro social y networking

**Cena libre**



## **SÁBADO 3 DE OCTUBRE**

**09:00–10:30 h · Talleres prácticos: Bloque I**

- **TALLER 1: SIMULACIÓN. Gestión de la atención en rescate en situaciones de alta complejidad ambiental.** Simulación en campo, HEMS/SAR, Torb y condiciones meteorológicas adversas, Estrés y dificultades de comunicación.  
**Docentes:** Ruth Benito · Roberto Martín · Sergio Galdón
  
- **TALLER 2: LESIONES TRAUMÁTICAS, LUXACIONES E INMOVILIZACIONES. Analgesia en el medio natural.** Manejo de lesiones traumáticas, luxaciones e inmovilizaciones, Bloqueos ecoguiados, Analgesia en entornos remotos.  
**Docentes:** Helena Romagosa · Ana Mora · Ana Sarrato
  
- **TALLER 3: MEDIOS DE FORTUNA.** Movilización y camilla improvisada con mochilas y cuerda, Burrito, Punto caliente colectivo, Punto caliente móvil, Arnés de fortuna con cuerda, Movilizaciones verticales de fortuna con cuerda y mosquetones  
**Docentes:** Iñigo Soteras · Ricardo Fernandes · Cata Giusti
  
- **TALLER 4: EJERCICIO FÍSICO Y SALUD DEL RESCATADOR. Preparación física para intervenciones en montaña y entornos remotos.** Exigencias físicas de las misiones de rescate en montaña, Capacidades físicas esenciales del rescatador, Principios de prescripción del ejercicio para la mejora del rendimiento y la prevención de lesiones, Taller práctico de movilidad, fuerza, estabilidad y acondicionamiento funcional.  
**Docentes:** Carla Gonçalves · Antonio Brandao

**10:30-11:15h: Pausa café**

**11:15-13:00 h: Talleres prácticos – Bloque II.** Continuación y rotación por los talleres

**13:15h-15:15h: Comida libre**

**15:30-16:15 h: Conferencia plenaria. Medicina de Montaña y Rescate 2035.** Enric Subirats

**16:15-16:45 h: Pausa café**

**16:45-18:00 h: Mesa redonda: Rescate estival. Moderador:** Pedro Aldana

**Ponentes:** Laura Robles · Antoni Josep Sosa · Nieves López

**18:00- 18:30 h: Clausura del Congreso.** Iñigo Soteras (vicepresidente SEMAM)

**19:00 h: Asamblea de la SEMAM**

**20:30 h: Cena de clausura en Ca l'Eudald, Alp.** (Pg. Agnès Fabra, 4, Alp)



## **DOMINGO 4 DE OCTUBRE**

**09:00 h: Actividad de montaña. Ruta guiada por Prat del Cadí**

Ruta de senderismo acompañada por guías TD2: Yaiza Gatell · Alberto Sánchez · Enric Subirats

**INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES:** [congresosemam2026@gmail.com](mailto:congresosemam2026@gmail.com)